

2015

A Sport XXI. Alaprogram – Pályaverseny 2.

Közép Magyarországi Régió

1. A verseny célja: regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.

2. A verseny résztvevői: A verseny résztvevői a régió szakosztályainak/iskoláinak 9-10 (U11, 2005-2006) és 11-12 (U13, 2003-2004) éves gyermekei, akiknek a 8 fős csapatát határidőre benevezik. Az U13 korosztály számára versenyengedély szükséges.

3. A verseny időpontja, helyszíne

2015. október 4., vasárnap

Ikarus BSE, 1165 Budapest, Bátony u.1-33.

U11 - verseny kezdete: 10.00 óra

U13 – verseny kezdete: 12.30 óra

4. Versenybíróság

Elnök: Ferenczy Zsuzsa

Titkárok: Juhász Sándor, Szabó Ádám

5. Nevezési határidő: 2015. szeptember 28, hétfő 24.00 , a mellékelt táblázat alapján

tomhauser.istvan66@gmail.com e-mail címen.

U11: csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel

U13: csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel, és a 4 tetszés szerint kiválasztott versenyszámmal

6. Díjazás: Minden csapattag matrica díjazásban részesül. Az 1-3. csapatok érmet kapnak

7. versenyszámok

U11

- Jelentkezés 9.30-ig

- verseny kezdete 10.00

- eredményhirdetés 12.00

versenyszám csoportok	Pálya 2. - ős
futó	sprint váltó
	gátváltó
	800 m akadály
célba ugrások	távolugrás
	rúdugrás
célba dobások	lökés
	hajítás

1. A 8 fős csapat minden tagja részt vesz az összes megrendezendő versenyszámban

2. Egy csapat, egy egységként versenyez
3. Minden versenyző, minden eredménye számít a végeredményben
4. Az ügyességi versenyszámokban 2 kísérlet van
5. rúdugrás leérkezés iskolai magasugró szivacsra

U13

- Jelentkezés 12.00-ig

- verseny kezdete 12.30

Pálya 2. - ős
8x50m váltó
60 gát
1200 m akadály
2000 m gyaloglás
távolugrás
súlylökés
diszkoszvetés

általános szabályok:

1. A 8 fős csapat minden tagja részt vesz az egyéni és a váltó versenyben
2. Minden gyermeknek 4 egyéni versenyszámban + a váltóban kell versenyeznie
3. A négy egyéni versenyszámot úgy kell kiválasztani, hogy minden szakág szerepeljen benne (futás-ugrás-dobás)
4. A 8 fős csapat összeállítása: legalább 4 lány alkotja a csapatot
5. Ügyességi versenyszámokban 3 kísérlet van
6. Értékelés a módosított ponttáblázat alapján
7. a diszkoszvetés 16"-os kerékpár külsővel kerül megrendezésre, értékelés a korábbi diszkosz pontok alapján

lebonyolítási sorrend:

1. váltófutás
2. 60 gát-távolugrás- súlylökés- diszkoszvetés
3. 1200 m akadály
4. 2000 m gyaloglás

Pontosított terv a nevezések beérkezése után készül

Egyebek

- az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak
- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni

Ifj. Tomhauser István

KMR koordinátor