

KIDS Középiskolás Atlétikai Őszi verseny és Egészségnap

- 1. A rendezvény célja:** Versenylehetőség biztosítása a keresztény felekezeti iskolák középiskolás tanulói részére, a sportág utánpótlás programja. Egészségnap keretében a tanulók fizikai állapotának felmérése, egészségjavító, életvezetési, táplálkozási tanácsadás.
- 2. Rendezője:** Katolikus Iskolák Diák Sportszövetsége a Budapesti Atlétikai Szövetség közreműködésével.
- 3. A rendezvény helyszíne:** Bp. Honvéd „Iharos Sándor” Atlétikai Stadion (1134 Budapest, Dózsa György út 53.)
- 4. A rendezvény időpontja:** 2015. október 17 (szombat), 10.00
- 5. A versenybíróság elnöke :** Rózsa István (BASz) Tel : +36 20 777 4194
- 6. Résztvevők köre :** Keresztény középiskolák V-VI. korcsoportos tanulói (1996-1997-1998-1999-2000-ben születettek, valamint a 2001-ben született középiskolás tanulók. A fentieknél idősebbek nem vehetnek részt a versenyen. Egy iskola maximum 2 fiú és 2 leány csapattal indulhat. Ha egy iskolából két csapat indul, a csapat összeállítást előre a nevezéskor kell megjelölni, két külön nevezési felületet (lapot) kell kitölteni és beküldeni.
- 7. Csapatösszeállítás:** Minden versenyszámban nemenként, csapatonként egy tanuló vehet részt. Egy tanuló legfeljebb három egyéni és egy váltószámában versenyezhet. A csapat legalább 4, legfeljebb 6 tanulóból állhat.
- 8. Egyéni indulás:** Lehetőség van egyéni versenyzők indulására a váltószámokon kívül, ha nem tud az iskola csapatot összeállítani. Ők eredményük alapján díjazásban részesülnek, de a csapatverseny eredményét nem befolyásolják a lenti értékelés rájuk és iskolájukra nem vonatkozik.
- 9. Értékelés:** Versenyszámonként a győztesek a csapatbajnokságban induló iskolák száma +1 pontot, a második helyezettek 2-2 ponttal kevesebbet, a további helyezettek 1-1 ponttal kevesebbet kapnak. A verseny feladása, kizárás vagy a versenyszám kihagyása 0 pontot jelent. Holtverseny esetén a pontszámok összeadása és kétfelé osztása történik. A csapatok pontazonossága esetén a több I., ha ez is azonos, akkor a több II., stb. helyezés dönt.

10. Nevezés: Nevezési határidő: 2015. október 14. (szerda) 16.00 óra.

A KIDS honlapján a nevezések menüpontban az őszi atlétikai versenynél. (Tagdíjfizető és regisztrációval rendelkező iskoláknak !)

Nevezési lapon – a honlapon található nevezési lap megküldésével a fenti határidőig - kitöltve a **kat.diaksport93@gmail.com** e-mail címre visszaküldeni (Tagdíjat az elmúlt tanévre nem fizetett, a nevezési rendszerbe belépési kóddal nem rendelkező iskoláknak.)

Az iskola neve, csapat neve (fiú/leány), versenyszám, versenyző neve, születési idő (év), legjobb- vagy várható eredmény). Az esetleges módosításokat a verseny napján, a helyszínen, verseny kezdete előtt 60 perccel kell leadni a versenyirodában.

11. Igazolás, jelentkezés: Jelentkezés az ügyességi számoknál 30 perccel a versenyszám kezdete előtt a versenyhelyszínen. A futószámoknál az erre kijelölt jelentkeztetési helyen 60 perccel a versenyszám előtt. Igazolások a KIDS honlapján az általános részben leírtak szerint, az összesítő névsort, diákigazolványokat, sport-, iskolaorvosi igazolást a helyszínen kérjük bemutatni.

12. Versenyszámok:

Fiú: 100m, 400m, 800m, magasugrás, távolugrás, súlylökés (5kg), svédváltó (100m, 200m, 300m, 400m)

Leány: 100m, 400m, 800m, magasugrás, távolugrás, súlylökés (3kg), svédváltó (100m, 200m, 300m, 400m)

13. Egyebek:

- Pályabeosztást a legjobb egyéni eredmények alapján a versenybíróóság határozza meg.
- A fiú súlylökés 5 kg-os, a leányoké 3 kg-os golyóval történik.
- Öltözködés a kijelölt öltözőkben. Az öltözőkben és a pályán hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.
- A távolugrás 20 cm-es deszkáról történik.
- Ügyességi számokban 3 kísérletet tehetnek a versenyzők, a magasugrásban 6 kísérlet van.
- Egy magasságon történt 3 rontás a verseny befejezését jelenti.
- A kezdőmagasságot a helyszínen a versenybíróóság elnöke határozza meg.

14. Díjazás: A versenyszámok 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek. Az első helyezett (fiú-leány összevont) csapat elnyeri a KIDS Kupa Őszi Középiskolás Atlétikai vándorszerleget, az összevont 1-3. helyezett csapatok serlegdíjazásban, a versenyzők emlékpólóban, minden csapat oklevél díjazásban részesül.

15. Versennyel kapcsolatos információk: a www.kids.hu oldalon, e-mailen: kat.diaksport93@gmail.com vagy telefonon a KIDS irodán (+36 20 4022 076) kérhetők.

Támogatók:



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**



EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA
EMBERI ERŐFORRÁS TÁMOGATÁSKÉZELŐ

Budapesti Középiskolás Atlétikai Kupa

Tervezett időrend

(az indulók számától függően változhat)

2015. október 17. szombat

| | | |
|-------|------------------|------------|
| 10.00 | távolugrás | fiú |
| | magasugrás | leány |
| | súlylökés | lány (3kg) |
| 11.00 | 100m if. | leány |
| 11.45 | 400 m if. | fiú |
| 12.00 | 400 m if. | leány |
| 12.15 | 100 m if. | fiú |
| 12.45 | 800 m if. | leány |
| | súlylökés | fiú (5kg) |
| 13.00 | 800 m if. | fiú |
| 13.15 | svédváltó | leány |
| 13.30 | svédváltó | fiú |
| 14.15 | Eredményhirdetés | |

A versenyek alatt és után végzik a szakemberek a fittségi és egészségügyi állapot felméréseket és működnek a tanácsadó sátrak, ahol egészséges italok, termékek kedvezményes vásárlása is lehetséges.

KIDS - BASz