

2015

## A Sport XXI. Alapprogram – Pályaverseny 1.

### Közép Magyarországi Régió

**1. A verseny célja:** regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.

**2. A verseny résztvevői:** A verseny résztvevői a régió szakosztályainak/iskoláinak 9-10 (U11, 2005-2006) és 11-12 (U13, 2003-2004) éves gyermekei, akiknek a 8 fős csapatát határidőre benevezik.

**3. A verseny időpontja, helyszíne**

2015. április 26., vasárnap

Bp. Honvéd, Iharos Sándor atlétikapálya; 1134 Budapest, Dózsa György út. 53.

U11 - verseny kezdete: 9.30 óra

U13 – verseny kezdete: 12.30 óra

**4. Versenybíróóság**

Elnök: Ferenczy Zsuzsa

Titkárok: Juhász Sándor, Szabó Ádám

**5. Nevezési határidő:** **2015. április 20, hétfő 24.00**, a mellékelt táblázat alapján

ferenczy.z@freemail.hu

U11: csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel

U13: csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel, és a 4 tetszés szerint kiválasztott versenyszámmal

**6. Díjazás:** Minden csapattag matrica díjazásban részesül. Az 1-3. csapatok érmet kapnak

**7. Versenyszámok, általános szabályok:**

#### **U11**

- Jelentkezés 9.00-ig

- verseny kezdete 9.30

- eredményhirdetés 11.30

versenyszám csoportok	Pálya 1.
	április
futó	Sprint–Szlalom váltó
	Sprintváltó
	800m akadály
célba ugrások	távolugrás
	hármassugrás
célba dobások	vetés
	kislabda hajítás

1. A 8 fős csapat minden tagja részt vesz az összes megrendezendő versenyszámban
2. Egy csapat, egy egységként versenyez
3. Minden versenyző, minden eredménye számít a végeredményben
4. Az ügyességi versenyszámokban 2 kísérlet van

értékeléssel kapcsolatos kiegészítés

- a diszkoszvetés pontszámai szervátozás miatt módosulnak (16"-os kerékpár külső)  
1 pont-8 m alatt; 2 pont-8-10,9m ; 3 pont- 11-13,9m 4 pont- 14-16,9 m, 5 pont-17m-től

## **U13**

- Jelentkezés 11.30-ig

- verseny kezdete 12.00

<b>Pálya 1. - április</b>
<b>8x50m</b>
<b>60 m sík</b>
<b>2000 m</b>
<b>hármás</b>
<b>magas</b>
<b>kislabda hajítás</b>
<b>kalapácsvetés</b>

lebonyolítás:

1. versenyszám: váltó
2. csapatok fele magasugrással kezd, többi csapat az állóképességi szám kivételével megcsinálja a többi versenyszámot
3. 2. kör fordítva
4. 2000 m

**általános szabályok:**

1. A 8 fős csapat minden tagja részt vesz az egyéni és a váltó versenyben
2. Minden gyermeknek 4 egyéni versenyszámban + a váltóban kell versenyeznie
3. A négy egyéni versenyszámot úgy kell kiválasztani, hogy minden szakág szerepeljen benne (futás-ugrás-dobás)
4. A 8 fős csapat összeállítása: legalább 4 lány alkotja a csapatot
5. Ügyességi versenyszámokban 3 kísérlet van (kivétel magasugrás - 2 kísérlet/ magasság)
6. Értékelés a módosított ponttáblázat alapján

**Egyebek**

- az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak
- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni

Ifj. Tomhauser István

KMR koordinátor