



PÓLUS FUTÓNAP – 19. PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA

**Budapest Egyetemi – Főiskolai Bajnokság és
Szenior Országos Mezei Bajnokság**

Budapest, 2015. március 28. (szombat)

Helyszín: Pólus Center parkoló és Szilas patak partja.
Bp. XV. ker. (Újpalota a 130, 173, 173E busz végállomásánál.)

Résztevők: Budapest és vidéki egyesületek igazolt versenyzői,
Egyetemek-főiskolák diákjai, Amatőr futók, XV. kerület diákjai

Nevezés:

Előnevezés a bpatletika2@gmail.com e-mail címen 2015. március 22-ig.

Helyszíni nevezés: Pólus Center parkolójában a nevező sátraknál.

Díjazás:

- A versenyszámok abszolút I-III. helyezést elért versenyzői és csapatverseny helyezettjei éremdíjazásban részesülnek. • A serdülő és gyermek versenyszámoknál a budapesti és vidéki versenyzőket külön-külön értékeljük, díjazzuk, azonban csapatversenyben, csak a budapesti egyesületek csapatait értékeljük.
- Egyetemi bajnokság és szenior bajnokság helyezettjeit külön díjazzuk.

- **Az első 500 nevező 500.-Ft értékű Pólus ajándékutalványát** vehet át, akik a 3 km-4,5 km-6 km és 9 km-s távokra neveznek. Az utalvány a Pólus ételudvarban váltható be a rendezvény napján.

- A célban frissítővel és csokoládéval várunk mindenkit!

Helyezések eldöntése:

Az egyéni versenyszámban a befutási sorrend, csapatban a helyezési számok összege adja a sorrendet. Pontazonosság esetén az utolsó csapattag jobb helyezése dönt.

Nevezés:

Nevezés, rajtszám felvétel a helyszínen, a versenyszám kezdete előtt legkésőbb egy órával. /Kérjük az egyetemi hallgatókat, akik a Bp. és az Egyetemi bajnokságon is részt kívánnak venni, nevezésnél az érvényes diákigazolványukat mutassák fel és igazolványszámukat diktálják be./

XV. kerületi diákok, lakosok és iskolai csapatok részére nincs nevezési díj!

Nevezési díj:

Gyermek versenyzők: 200.-Ft

Igazolt versenyzők, **amatőr** futók **Kutyás** futók: 600.-Ft.

Egyebek: •A ruhák és értéktárgyak őrzéséről a résztvevőknek, versenyzőknek maguknak kell gondoskodniuk.

- A serdülő, újonc és gyermek korcsoportok versenyzői csak a saját korcsoportjuknak megfelelő versenytávon versenyezhetnek. • Az **amatőr futók felnőtt, junior és ifi.** korcsoportos versenyszámokban indulhatnak és lehetnek bajnokok. • Amatőr, sportági igazolvással nem rendelkezők, saját felelősségükre vehetnek rész a versenyen.

Egyéb programok:

OVIS NYUSZIUGRÁS és FUTÁS - JÁTÉKOS SPORTPROGRAM

Munkakutya bemutató a Pólus Kutyaképző Iskola közreműködésével

PÓLUS FUTÓNAP - 19. PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA

Budapest Egyetemi – Főiskolai Bajnokság és Szenior Országos Mezei Bajnokság

Budapest, 2015. március 28. (szombat)

IDŐREND/TÁVOK:

1 kör 1500 m

10.10 1500 m	Gyermek U11 leány 9 és 10 éves (2006-2005)+ 4 fős csapat	(1 kör)
10.20 1500 m	Gyermek U11 fiú 9 és 10 éves (2006-2005)+ 4 fős csapat	(1 kör)
10.30 1500 m	Gyermek U13 leány 11 és 12 éves (2004-2003)+ 4 fős csapat	(1 kör)
10.40 1500 m	Gyermek U13 fiú 11 és 12 éves (2004-2003)+ 4 fős csapat	(1 kör)
11.00 1500 m	Családi Futás XV. kerületi kisdíjakok és szülei részére	(1 kör)
1500 m	DIÁKVERSENY fiú-leány 10-14 éves (iskolai)	(1 kör)
11.40 3000 m	Újonc U14 leány 13 éves (2002) + 4 fős csapat	(2 kör)
4500 m	Újonc U14 fiú 13 éves (2002) + 4 fős csapat	(3 kör)
12.00 3000 m	Serdülő U16 leány 14 és 15 éves (2001-2000)+ 4 fős csapat	(2 kör)
4500 m	Serdülő U16 fiú 14 és 15 éves (2001-2000)+ 4 fős csapat	(3 kör)
12.40 3000 m	Szenior női 35 éves kortól	(2 kör)
3000 m	Szenior férfi 55 éves kortól	(2 kör)
3000 m	Amatőr férfi és női egyéni	(2 kör)
13.10 4500 m	Ifjúsági U18 leány 16-17 éves (1999-1998)+ 3 fős csapat	(3 kör)
4500 m	Junior U20 női 18-19 éves (1997-1996)+ 3 fős csapat	(3 kör)
4500 m	Egyetemi bajnokság női egyéni	(3 kör)
13.30 6000 m	Ifjúsági U18 fiú 16-17 éves (1999-1998)+ 3 fős csapat	(4 kör)
6000 m	Junior U20 férfi 18-19 éves (1997-1996)+ 3 fős csapat	(4 kör)
6000 m	Egyetemi bajnokság férfi egyéni	(4 kör)
6000 m	Szenior férfi 35-55 éves korig	(4 kör)
14.00 6000 m	Amatőr férfi és női	(4 kör)
6000 m	Felnőtt női 20 évtől (1995) + 3 fős csapat	(4 kör)
9000 m	Felnőtt férfi 20 évtől (1995)+ 3 fős csapat	(6 kör)
14.45 3000 m	Kutyás futás női, férfi	(2 kör)

Rendező: Budapesti Atlétikai Szövetség, 1053 Budapest Curia u. 3.

Tel/Fax: 06 1 266-8028, www.bpatletika.hu