

MAGYARORSZÁG 2016. ÉVI SENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA

2016. június 25.

1. A bajnokság célja: Az országos szenior, szabadtéri bajnoki címek eldöntése, versenyzési lehetőség biztosítása.

2. A bajnokság időpontja: 2016. június 25. (szombat)

Helyszín: Budapest, Ikarus Atlétika pálya, XVI. kerület, Bátor utca 1-33.

Rendező: MASZ Szenior Bizottság
Budapesti Atlétikai Szövetség

Elnök: Pintér Zsolt
Elnökhelyettes: Rózsa István
Technikai helyettes: Ferenczy Zsuzsanna

3. A verseny résztvevői:

-A versenyen részt vehet minden **szenior korú**, 1981. június 25. előtt született atléta, sportoló. Szenior versenyen való részvételnek feltétele: érvényes versenyengedély (2016), orvosi igazolás és a versenyző nevezésével vállalja, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. (Az érvényes versenyengedélyt a MIR rendszerben, illetve KÉK könyvvel lehet igazolni. A 2016. évi versenyengedély a helyszínen kiváltható 1000.-Ft.)

4. Nevezés:

Előnevezési határidő: 2016. június 19.

Nevezéseket kérjük a bpnevezes@gmail.com e-mail címre elküldeni, a mellékelt (kiírás mögötti) nevezési adatlapon, vagy a MASZ által rendszeresített nevezési lapon.

Az előnevezésnél kérjük megjelölni a korcsoportot!

Az előnevezettek helyszíni regisztrációja kötelező, a nevezési díj befizetésével együtt.

Helyszíni nevezés, jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt 75 perccel.

5. Nevezési díj:

Nevezési díj: - előnevezés esetén 1500 Ft/versenyszám

- helyszíni nevezés esetén 1800 Ft/versenyszám

6. Díjazás: A szenior OB 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek, M35 és W35 évtől felfelé 5 éves korcsoportonként. (OB keretén kívül induló versenyzőket nem díjazzuk)

7. Öltözés: A helyszínen biztosított öltözőkben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

8, Egyéb információ:

A bajnokság IAAF és a WMA szabályai szerint kerül megrendezésre.

A versenyen csak a versenybírók által hitelesített szerek használhatók.

A magasságemelések, kezdőmagasságok a helyszínen kerülnek megállapításra.

MAGYARORSZÁG 2016. ÉVI SZENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA

2016. június 25. szombat

IDŐREND

| | | |
|--------------|------------------------------|---------------------------------|
| 10:30 | Súlylökés | női W35 és idősebb (2, 3, 4 kg) |
| 11:00 | Magasugrás | női, ffi szenior |
| 12:00 | Súlylökés | ffi M35-M55-ig (6, 7,26 kg) |
| 12:10 | 80-100-110m gát | női, ffi szenior |
| 12:30 | 100 m | női szenior |
| | Diszkoszvetés | női W35 és idősebb |
| 13:00 | 100 m | ffi szenior |
| 13:30 | Súlylökés | ffi M60 és felett (3, 4, 5 kg) |
| | 800 m | női szenior |
| 13:45 | Diszkoszvetés | ffi M35 és 55 között |
| 13:50 | 800 m | ffi szenior |
| | Távolugrás | ffi szenior |
| 14:20 | 400 m gát | ffi szenior |
| 14:30 | 400 m gát | női szenior |
| 14:40 | 300 m gát | ffi szenior |
| 14:50 | 300 m gát | női szenior |
| 15:00 | Diszkoszvetés | férfi M60 és felett |
| 15:10 | 400m | női szenior |
| 15:25 | 400 m | ffi szenior |
| | 4x100 m váltó | ffi és női szenior |
| 15:50 | 1,500 m | női szenior |
| 16:00 | Kalapácsvetés | női szenior |
| | Gerelyhajítás | ffi szenior |
| | Távolugrás | női szenior |
| | Rúdugrás | női, ffi szenior |
| 16:10 | 1,500 m | ffi szenior |
| 17:00 | Kalapácsvetés | ffi szenior |
| | Gerelyhajítás | női szenior |
| 17:00 | Hármasugrás | női, ffi szenior |
| | 200 m | női szenior |
| 17:30 | 200 m | ffi szenior |
| 18:00 | 5,000 m | ffi és női szenior |
| 18:30 | Nehézkalapács | női szenior |
| | Nehéz kalapács | ffi szenior |
| 18:30 | 5 km Gyaloglás | női és ffi szenior |
| 19:00 | 3,000 akadályfutás | ffi szenior |
| | Időrend tájékoztató jellegű! | |

NEVEZÉSI LAP SZENIOR OB 2016.JÚNIUS 25.

NÉV:

CÍM:

EGYESÜLET:

SZÜLETÉSI DÁTUM:

KORCSOPORT:

e-mail cím:

Aláírással elfogadom, hogy a versenyen saját felelősségemre veszek részt:

Budapest, 2016. június 25.

aláírás

*X beírásával, ill. előnevezés esetén aláhúzással jelezze, mely versenyszámokban kíván indulni!
Az előnevezéseket a bpnevezes@gmail.com címre kérjük eljuttatni!*

Legjobb eredmény

100 m _____

200 m _____

400 m _____

800 m _____

1500 m _____

5000 m _____

80-100-110 m gát _____

300-400 m gát _____

5 km gyaloglás _____

3000 m akadály _____

Rendelkezem 2016. évi versenyengedéllyel. _____

távolugrás

hármassugrás

magasugrás

rúdugrás

súlylökés

diszkoszvetés

gerelyhajítás

kalapácsvetés

nehézkalapács

Fizetést igazolom:

Ft

versenybíró aláírása